

A dor da alma!



O significado da dor!

Doí quando estamos sozinhos? Doí quando esquecem que você existe? Doí quando você acha que o tempo não passa? Na vida quase tudo doí, até mesmo a felicidade excessiva. Sentir dor é humano, todos temos, ainda mais quando se meche com o interior, com o nosso interior. Muitos acham que quando falamos, estou com dor, "ahh é frescura", "vai passar"; cada um tem um tempo e esse tempo precisa ser respeitado e compreendido, pois quem tem a dor da alma tem a pior tristeza do mundo.

Dor da alma? É, infelizmente essa maldita dor existe. Para que? para estragar a sua vida e te jogar no lixo? muitos dizem que sim, no meu pensamento digo que é uma provação para ver se você realmente está nesse mundo para lutar ou apenas ver o próximo lutando.

Precisamos ter a nossa colheita, para que os nossos frutos sejam maduros e não podres, quando o fruto é de colheita do próximo esse fruto provavelmente estará podre,

por isso, precisamos lutar e ir em busca de nossos sonhos, quais quer que sejam eles!

O fruto maduro é o mais pesado, mas você só conseguiu carregá-lo pois lutou, ultrapassou obstáculos, retirou todas as pedras, galhos e coisas prováveis de um tropeço. Não será diferente com a dor da alma. Nós nos sentimos fracassados por ver que meu, por que eu estou tendo que estar aqui tomando vários remédios, triste e incapaz de viver? você foi escolhido(a) para lutar nessa batalha e os remédios, pense que só são um tipo de energéticos para te dar mais forças para ganhar essa luta; e os médicos que tem que passar, são os coordenadores da luta, que irão junto com você combinar o caminho certo para vencer. Tira da cabeça que é incapaz de viver, pois ninguém recebe coisas que serão incapazes de serem resolvidas.

A depressão muitas vezes é mais forte do que você, mas não esqueça, você é muito maior que ela, por isso tem potencial para vencê-la.

A dor da alma existe?

Em uma vida podem se passar várias doenças, inclusive a da alma, ela se chama depressão, essa doença não só é ruim como péssima. Muitas pessoas passam por ela, mas as que não passam, muitas delas acabam não percebendo a sua intensidade e não a compreendendo.

No meu ponto de vista, as pessoas tem que ter mais respeito e consideração pelo próximo, essa pessoa não está passando por um bom momento, ela precisa de ajuda, precisa de companhia e além do mais tempo para organizar as coisas.

Nela, você acabada perdendo o rumo da sua vida, mas com uma coordenação correta e tratamento reguladinho, acaba conhecendo um novo caminho para seguir onde poderá ser muito mais feliz, mas isso demora e o tempo é indeterminado, por isso as pessoas que estão ao lado devem respeitar e compreender.

Como que você pode vencer essa luta? não é tão simples para muitos entenderem, mas também não é impossível; o nosso corpo é feito para receber lutas,

sofre, cair, ser derrotado mas também ele é feito para que depois de acontecer isso ele te traga paz, felicidade, mas você acima de tudo tem que correr atrás. Nessa vida temos dois lado, como para tudo temos mais de um ponto de vista, um lado em que seu pensamento é focado em coisas ruins, onde o seu pensamento se predomina mais e o outro em bons pensamentos, onde deveriam se focar mais, mas infelizmente muitos não conseguem ter a visão do lado bom tão rápido.

Essa doença ela não tem tempo determinado para a recuperação total, por isso quanto mais pressão em cima da pessoa, mais tempo levará para a recuperação.

Por isso dê a ela o tempo que for preciso, fique ao lado dela o quanto for preciso, mas sempre apoiando e não a julgue por sentir dores, angustias, tristezas e chorar constantemente, apenas apoie e fique ao lado se ela quiser companhia, se não deixa ela se entender e tentar encontrar seu rumo, mas esteja sempre disposto(a) a ajudar!