

**Quatro passos  
para ter saúde  
financeira**

***Você sabe o que é preciso para realmente alcançar saúde financeira?***

**Embora este seja um objetivo de toda a família, às vezes a razão pela qual não o alcançamos é simples. Nós não sabemos como ir atrás disso. Nós vemos esse objetivo pendurado diante de nós como um prêmio inalcançável.**

**Mas sem conhecer os passos para chegar lá, nunca atingiremos nosso objetivo.**

**As quatro chaves podem ajudar qualquer pessoa a atingir essa necessidade básica, saúde financeira.**

***Jeandson Santos é palestrante, consultor de finanças pessoais, é especialista em Contabilidade e Finanças criador da metodologia "REPPI" para alcançar sonhos e editor do site [somosabundantes.com](http://somosabundantes.com), voltado para finanças cristãs.***

# **1º Controlar as finanças**

## **diárias e mensais**

**Isto é básico e, no entanto, fico sempre impressionado como quantas pessoas passam pela vida sem um orçamento ou qualquer ideia de como criar um.**

**Muitas vidas financeiras são devoradas pelas pequenos gastos do dia a dia, pelos jantares que não podemos pagar ou pelas mensalidades que podemos negociar de alguma forma sua existência em nossa vida.**

**Observe atentamente os seus hábitos financeiros diários e mensais, isso pode ajudá-lo a controlar o quadro geral que leva as pessoas terem saúde financeira e estabilidade.**

## **2° Tenha uma reserva de emergência**

**A vida é cheia de surpresas. Muitas pessoas hoje contam apenas com o salário, quando alguma coisa inesperada acontece, elas ficam quebradas, e precisa esperar o próximo salário, ou pegar um empréstimo que vem acompanhado de altos juros, para poder arcar com o imprevisto.**

**Sempre “pague-se primeiro” em outras palavras, todo mês ao pegar seu salário, antes dos gastos rotineiros, guarde alguma quantia para gastos inesperados. Essa reserva de emergência pode ser o valor de 6 meses de despesas da sua família.**

## **3 - Criando e acompanhando suas Metas**

**Todos nós temos objetivos financeiros, mesmo que não os reconheçamos. Sua primeira casa, um período de férias nos EUA ou ter o dinheiro para abrir seu próprio negócio, esses são todos objetivos financeiros.**

**Mas pode ser difícil saber por onde começar. Uma forma útil de você parar de procrastinar muito útil é você fazer uma lista dos suas metas e colocar data para alcançar, caso não alcance na data que combinou, negocie a data com seu calendário, mas não pode desistir por não ter alcançado.**

**Hoje em dia tem vários apps que lhe ajuda com essa tarefa. Crie metas financeiras e alcance suas metas.**

## **4 - Fazendo boas escolhas para desfrutar de uma boa saúde financeira**

**Nem todo mundo quer as mesmas coisas na vida. Isso vale para metas financeiras tanto quanto para qualquer outra coisa. É por isso que é tão importante que as metas que você cria e as escolhas que você faz ao longo do caminho reflitam o que você quer da vida. Não fique olhando por exemplo pras pessoas que você conhece que viajam bastante, eles definiram que esse é seu etilo de vida e sabem o que queriam da vida, você não sabe dos seus custos nem do patrimônio deles.**

**Faça escolhas para sua vida que reflitam o que você quer e aproveite a saúde financeira que você cria ao longo do caminho.**

**Para saber mais sobre finanças pessoais, e educação financeira cristã, acesse nosso blog <http://somosabundantes.com/category/blog/>**

**Para fazer uma consulta gratuita e totalmente online para conhecer nossa metodologia e orçamento para um acompanhamento de um projeto, agende um horário em nossa página no Facebook:**

**<https://web.facebook.com/EducacaoFinanceiraCrista/>**